

## **!! Наказания, которые ломают детскую психику !!**

Дети нас не только радуют, но и порой огорчают. Это нормально. И иногда мы их наказываем. Это тоже нормально. Но вы должны сказать себе «нет», если собираетесь сделать вот это...

Итак, постарайтесь избегать такого (хоть иногда это невероятно трудно):

1. Физические наказания. Всё-таки шлёпнуть слегка по попе или стукнуть ремнём, это две большие разницы.

2. Игнорирование. Так вы не добьётесь от ребёнка ничего хорошего, ведь он просто может не понять, что же конкретно вам не нравится и как это исправить.

3. Крик. Да, конечно ничего страшного не случится, если вдруг вы сорветесь и перейдёте на крик, допустим пару раз в месяц. Но у некоторых это входит в привычку, и для ребёнка это уже обычное явление.

4. Публичная "порка". Если ребенок (до подросткового возраста) не чувствует, что родители для него - защита, гарант безопасности, это может повысить уровень тревожности, стать причиной разного рода невротических проявлений.. Поэтому - неругайте детей прилюдно. Можно сделать замечание, отвлечь ребенка - чтобы прервать неверное поведение в тот момент. Но беседа с ребенком должна проводиться без посторонних (чужих) людей.

5. Угол. С одной стороны, хорошая возможность дать ребёнку подумать над своим поведением, но ведь можно и поговорить.

6. Отказ выполнить обещанное. Если вы что-то обещали ребенку и при этом не ставили условий, неважно, что он натворил, лучше исполнять свои обещания, иначе он просто станет вами манипулировать и условия уже будете ставить не вы.

7. Наказание сном. Возникает ассоциация: сон = наказание. И вот уже у ребёнка возникает трудоголизм, он просто будет не хотеть или просто не уметь отдыхать.

8. Запугивание своим уходом. У ребенка может исчезнуть чувство безопасности рядом с вами, а вдруг вы действительно уйдёте и оставите его чужим людям.

9. Закрывать ребенка в комнате. Последствия от такого – это возникновение страха и развитие невротических состояний.

10. Лишение необходимых вещей. Например, еды, воды, прогулок. В будущем вас может поджидать озлобленность ребенка и он просто начнет винить вас во всех своих проблемах.

11. Забирать подарки или подаренные деньги. Последствия: обида, чувство несправедливости, низкая самооценка.

12. Игнорирование собственности. " ты тут ничего не покупал, за все заплатили мы." У ребёнка может развиться низкая самооценка и ощущение никчёмности.

**!!** Всегда, когда хотите наказать ребенка, вспомните себя в его возрасте (в сознательном конечно), и сразу поймете, чтобы именно вы хотели от родителей в тот момент